



# F.E.K.D.A.

FEDERAZIONE EUROPEA KARATE DISCIPLINE ASSOCIATE

VIA TORINO 26-20017 RHO (MI)  
TEL/FAX 02/9303164- CELL. 328/2144628

[www.fekda.it](http://www.fekda.it) E-MAIL [federazionefekda@libero.it](mailto:federazionefekda@libero.it)



A TUTTE LE SOCIETA'

## 21<sup>a</sup> FINALE CAMPIONATI ITALIANI KARATE

La F.E.K.D.A. organizza la gara sopradetta.

### PROSPETTO

<b><u>Località:</u></b>	Verona
<b><u>Luogo:</u></b>	Piazza Azzurri d'Italia - Verona
<b><u>Data:</u></b>	9 marzo 2008
<b><u>Ritrovo:</u></b>	ore 8,30
<b><u>Inizio gara:</u></b>	ore 09,00 categorie Pulcini/Speranze ore 11,00 categorie Giovani/Cadetti ore 14,00 Juniores/Seniores/Veterani ore 14,30 Kumite Ippon
<b><u>Costo Gara:</u></b>	€ 10,00 per specialità – € 18,00 doppia specialità
<b><u>Formula di Gara</u></b>	Individuale di Kata, kumite Sanbon e Kumite Ippon
<b><u>Termine iscrizione:</u></b>	02 marzo 2008
<b><u>Traffitto:</u></b>	Uscita Verona Nord, seguire Stadio, il Palazzetto si trova di fronte allo stadio

**N.B.:** GLI ATLETI DEVONO PRESENTARSI IN GARA INDOSSANDO LA CINTURA CON LA QUALE SI SONO QUALIFICATI DURANTE LE FASI INTERREGIONALI.

**N.B.:** LA SOCIETA' DEVE CONFERMARE LA PRESENZA DEGLI ATLETI ALLA FINALE UTILIZZANDO SOLO IL FOGLIO CHE RIPORTA L'ELENCO DEI QUALIFICATI

La Segreteria Federale

# ATTENZIONE

## KUMITE PULCINI-SPERANZE (6-11 anni)

Da quest'anno, per le categorie **PULCINI** (6-8 ANNI) e **SPERANZE** (9-11 anni) verranno effettuate **gare di Kumite**, il Kihon Ippon non verrà effettuato.

Gli Atleti dovranno presentarsi provvisti delle proprie protezioni, **la Federazione**, per motivi igienici, **non metterà a disposizione** degli Atleti le protezioni.

### PROTEZIONI

Le protezioni obbligatorie sono :

- caschetto;
- corpetto;
- protezione tibia/collo piede morbida;
- conchiglia;
- guantini (rossi o blu).

### REGOLAMENTO

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire.

Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.

## KUMITE GIOVANI (12-14 anni)

**La Federazione**, per motivi igienici, **non metterà a disposizione** degli Atleti le protezioni, quindi, ognuno dovrà presentarsi alla gara di kumite provvisto delle proprie protezioni.

### PROTEZIONI

Le protezioni obbligatorie sono :

- corpetto;
- protezione tibia/collo piede morbida;
- conchiglia;
- guantini (rossi o blu).

**N.B. il caschetto non deve essere indossato**

### REGOLAMENTO

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire.

Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.

## KUMITE IPPON (15-35 anni)

Per avere informazioni tecniche sulla pratica e sulle modalità di esecuzione della gara, contattare il **M° G.P. Lauciello al numero di cell. 335321081.**

# KATA MASCHILE

## **N° PULCINI (fino a 8)**

101 - bianca  
102 - gialla  
103 - arancio  
104 - verde

## **N° GIOVANI- (12-14)**

111 - bianca/gialla  
112 - arancio/verde  
113 - blu  
114 - marrone  
115 - nera

## **N° JUNIORES (18-21)**

124 - nera

## **N° SPERANZE (9-11)**

105 - bianca  
106 - gialla  
107.- arancio  
108.- verde

## **N° CADETTI (15-17)**

116 - bianca/gialla  
117 - arancio/verde  
118 - blu  
119 - marrone  
120 - nera

## **N° SENIORES (22-35)**

125 - nera

## **N° PULCINI-SPERANZE (fino a 11)**

109.- blu  
110.- marrone/nera

## **N° JUNIORES-SENIORES (18-35)**

121 - bianca/gialla  
122 - arancio/verde  
123 - blu/marrone

## **N° VETERANI (da 36 in su)**

126 - bianca/gialla/arancio/verde  
127 - blu/marrone/nera

# KATA FEMMINILE

## **N° PULCINI (fino a 8)**

128 - bianca  
129 - gialla  
130 - arancio  
131 - verde

## **N° GIOVANI-CADETTI (12-17)**

138 - bianca/gialla  
139 - arancio/verde  
140 - blu  
141 - marrone

## **N° JUNIORES-SENIORES (18-35)**

144 - bianca/gialla  
145 - arancio/verde  
146 - blu/marrone

## **N° VETERANI (da 36 in su)**

149 - bianca/gialla/arancio/verde  
150 - blu/marrone/nera

## **N° SPERANZE (9-11)**

132 - bianca  
133 - gialla  
134.- arancio  
135.- verde

## **N° GIOVANI (12-14)**

142 - nera

## **N° JUNIORES (18-21)**

147 - nera

## **N° PULCINI-SPERANZE (fino a 11)**

136.- blu  
137.- marrone/nera

## **N° CADETTI (15-17)**

143 - nera

## **N° SENIORES (22-35)**

148 - nera

### **N.B.:**

**Cinture bianca-gialla-arancio-verde:** l'atleta può eseguire in finale lo stesso kata eseguito nell'eliminazione.

**Cinture blu-marrone-nera:** l'atleta deve eseguire in finale un kata diverso da quello eseguito nell'eliminazione.

## KUMITE MASCHILE – regolamento SANBON

### **N° PULCINI (fino a 8)**

201 - bianca/gialla/arancio/verde  
202 - blu/marrone/nera

### **N° GIOVANI (12-14) - 1,58 m.**

205 - bianca/gialla/arancio/verde  
206 - blu/marrone/nera

### **N° CADETTI (15-17) – 68 Kg.**

209 - bianca/gialla/arancio/verde  
210 - blu/marrone/nera

### **N° SENIORES (22-35) – 68 Kg**

215 - bianca/gialla/arancio/verde  
216 - blu/marrone  
217 - nera

### **N° CADETTI (15-17) + 68 Kg.**

211 - bianca/gialla/arancio/verde  
212 - blu/marrone/nera

### **N° SENIORES (22-35) – 78 Kg**

218 - bianca/gialla/arancio/verde  
219 - blu/marrone  
220 - nera

### **N° SPERANZE (9-11)**

203 - bianca/gialla/arancio/verde  
204 - blu/marrone/nera

### **N° GIOVANI (12-14) + 1,58 m.**

207 - bianca/gialla/arancio/verde  
208 - blu/marrone/nera

### **N° JUNIORES (18-21) open**

213 - bianca/gialla/arancio/verde  
214 - blu/marrone/nera

### **N° SENIORES (22-35) + 78 Kg**

221 - bianca/gialla/arancio/verde  
222 - blu/marrone  
223 - nera

## KUMITE FEMMINILE – regolamento SANBON

### **N° PULCINI (fino a 8)**

224 - bianca/gialla/arancio/verde  
225 - blu/marrone/nera

### **N° GIOVANI (12-14) open**

228 - bianca/gialla/arancio/verde  
229 - blu/marrone/nera

### **N° CADETTI (15-17) open**

230 - bianca/gialla/arancio/verde  
231 - blu/marrone/nera

### **N° SPERANZE (9-11)**

226 - bianca/gialla/arancio/verde  
227 - blu/marrone/nera

### **N° JUNIORES-SENIORES (18-35) open**

232 - bianca/gialla/arancio/verde  
233 - blu/marrone  
234 - nera

## KUMITE MASCHILE – regolamento IPPON

### **N° CADETTI (15-17) – 68 Kg**

301 - blu/marrone/nera

### **N° CADETTI (15-17) + 68 Kg**

302 - blu/marrone/nera

### **N° JUNIORES-SENIORES (18-35) – 70 Kg**

303 - blu/marrone/nera

### **N° JUNIORES-SENIORES (18-35) +70 Kg**

304 - blu/marrone/nera

## KUMITE FEMMINILE – regolamento IPPON

### **N° CADETTI (15-17) open**

305 - blu/marrone/nera

### **N° JUNIORES-SENIORES (18-35) open**

306 - blu/marrone/nera

### **N.B. PROTEZIONI OBBLIGATORIE SANBON**

#### **PULCINI-SPERANZE:**

caschetto, corpetto, protezione tibia/collopiede morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

#### **GIOVANI:**

corpetto, protezione tibia/collopiede morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

#### **CADETTI-JUNIORES-SENIORES:**

corpetto solo per le donne, protezione tibia/collopiede morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

### **N.B. PROTEZIONI OBBLIGATORIE KUMITE IPPON**

#### **CADETTI-JUNIORES-SENIORES:**

corpetto solo per le donne, conchiglia e guantini

### **N.B. REGOLAMENTO per PULCINI-SPERANZE-GIOVANI**

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire.

Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.